

INTRODUCTION

Toute intuition est un curieux mélange d'expérience et de réalité. Nous avançons sur la base d'une pensée personnelle que nous confrontons et enrichissons avec notre propre expérience et celle des autres. Le point de départ serait incomplet sans la fermeté issue de l'étude et de la réflexion, ou bien il serait diminué sans l'apport généreux de l'échange d'opinions. Depuis près de vingt ans, de nombreuses conversations m'ont aidé à ciseler et à affiner une intuition et à la mettre au service des autres. Et en même temps, ce sont précisément les autres qui ont contribué de manière décisive à la certitude de cette intuition initiale.

Ce livre s'adresse en premier lieu aux chrétiens courants qui, malgré leurs limites, s'efforcent chaque jour d'améliorer la qualité de leur amour. Il peut également être utile à des personnes qui ne connaissent pas la vie chrétienne : qui n'est pas intéressé par la connaissance de ce qui peut apporter une paix intérieure stable, une estime de soi non trompeuse et une amélioration sensible de sa capacité d'aimer ? D'autant plus si, vivant dans un monde stressant où nous devons

parfois recourir à des tranquillisants, nous nous rendons compte qu'il est temps de chercher une solution alternative. Je pense que la meilleure publicité pour la vie chrétienne est de montrer l'aide irremplaçable qu'elle nous offre pour progresser dans la qualité de notre amour. En bref, j'essaie de montrer que la conscience de l'Amour que le Christ nous a révélé est capable de purifier nos amours et de combler les désirs les plus profonds du cœur, nous procurant ainsi, dès cette vie, le plus grand bonheur.

En écrivant ces lignes, je pense tout particulièrement aux hommes et aux femmes qui se découragent facilement devant leurs échecs, que ce soit dans leur vie chrétienne ou dans tout autre domaine de leur existence. Je remarque qu'il s'agit généralement de personnes au grand cœur, avec une certaine tendance au perfectionnisme et, par conséquent, en permanence insatisfaites ou, du moins, jamais complètement satisfaites. Elles sont malheureuses avec elles-mêmes parce qu'elles ne savent pas être indulgentes avec leurs propres erreurs. Même leurs succès ne compensent pas l'opinion négative qu'elles ont d'elles-mêmes. Elles transforment presque tout ce qu'elles font en une obligation pesante, de sorte qu'il ne leur reste que peu de place pour

apprécier ce qu'elles font. Elles savent souffrir, mais attachent toujours des conditions futures à leur bonheur. Cette agitation intérieure les empêche d'entrer en relation avec les autres. Je voudrais faire comprendre à ces personnes que, dans la vie chrétienne au moins, les imperfections et les échecs, loin d'être un poids ou un découragement, peuvent devenir, paradoxalement, un motif de gratitude. En bref, je voudrais leur donner les outils pour comprendre que le fait de se savoir vraiment enfants de Dieu est ce qui nous aide le plus à vivre en paix avec nous-mêmes et avec les autres.

Parfois, lorsque j'explique à ces personnes qu'une vie chrétienne bien comprise peut les aider à accepter leurs imperfections, apportant ainsi la meilleure solution à leurs angoisses, elles me demandent de leur conseiller un livre pour approfondir ces idées. Au début, je ne savais pas vraiment quoi leur répondre. L'abondante bibliographie que je connaissais allait de simples manuels d'auto-assistance à des textes plus profonds dans lesquels cette question est traitée de manière annexe (l'autobiographie de Sainte Thérèse de Lisieux en est un bon exemple). C'est l'une des raisons qui m'ont poussé, il y a