

Jean de la Rosière

Méditations christiques

*Pour que le Christ
habite dans nos cœurs*



Christ est tout et en tout.

EXTRAIT

*A ceux qui ne suivent qu'un
seul Directeur, le Christ.*

EXTRAIT

Introduction

Ces méditations christiques ont pour but de conscientiser de manière profonde et intense la présence et l'action bienfaisante du Christ dans le cœur.

Le Christ est en tout et en tous, et donc en soi ;
le Christ est Tout, et donc le Seul qui dirige l'âme vers Lui.

Ces méditations ne sont pas des prières !

Il ne faut ni les retenir par cœur ni les réciter, mais plutôt rencontrer chaque mot, chaque phrase, chaque pensée qui est exprimée, et s'en laisser imprégner et transformer.

Ces sont des impulsions spirituelles, christiques, qu'il importe de lire très lentement, à leur bon moment et bien attentivement.

Au cours de ces méditations, maintes pensées, maintes émotions se bousculeront devant la

conscience, mais il ne faudra jamais s'y arrêter et se laisser distraire, ni les repousser et les combattre.

Au contraire, il convient de les laisser passer et de les regarder se suivre, comme de loin, sans en être affecté.

Cela permet une meilleure connaissance de soi et du Christ en soi ; cela invite le Christ à séjourner dans le cœur détaché des intrus, et nous conduit au Christ dans un état intérieur rectifié.

Ces méditations sont une aide précieuse pour équilibrer nos différentes démarches spirituelles, tantôt trop « prières » et pas assez « réflexions », tantôt trop « de la tête » et pas assez « du cœur », tantôt trop « en fonction de soi » et pas assez « en fonction des autres », tantôt trop « concrètes » et pas assez « abstraites », tantôt trop « aspirations saintes » et pas assez « volonté pratique », tantôt trop « circonscrites » et pas assez « universelles ».

Le plan bienveillant de Dieu, c'est de ramener toutes choses sous un seul Chef, le Christ, et ce mystère de sa volonté doit être constamment sondé pour être connu, et vécu.

Ainsi, il est bon que ces méditations soient inlassablement faites, refaites et refaites encore, jusqu'à ce que leur contenu soit inscrit au tréfonds de l'être et produise les fruits dignes d'un disciple.

Au coucher

EXTRAIT

